

		Normál	Sertéshúsmentes 11027, 11065	Diab 15-50-15 11076	ételek	étkezés	Kalóriaszegény 11040	Tej 11014	Földimogyoró/Olajos mag 11043, 11061	Börs tej, tojás 11010
2020.08.03	tízórai	tej kakaós kifli	tej kakaós kifli	tea, margarin szendvicssonka, t.k.kenyér 3 dkg	15	15	tea, margarin szendvicssonka, t.k.kenyér 3 dkg	tea méz, margarin zsemle diéta	tea méz, margarin zsemle diéta	tea méz, margarin zsemle diéta
	nettó	olasz zöldségleges tejszínes csirkecsíkok karottás rizs	olasz zöldségleges tejszínes csirkecsíkok karottás rizs	olasz zöldségleges 3 dl tejszínes csirkeragu karottás rizs 155 g	10 10 30	10 10 50	olasz zöldségleges 3 dl tejszínes csirkeragu p.barna rizs 150 g	olasz zöldségleges pirított csirkecsíkok karottás rizs	olasz zöldségleges pirított csirkecsíkok karottás rizs	olasz zöldségleges pirított csirkecsíkok karottás rizs
	uzsonna	magyaros vajkrém t.k.kenyér zöldfélé	magyaros vajkrém t.k.kenyér zöldfélé	magyaros vajkrém t.k.kenyér 3 dkg zöldfélé	15		magyaros vajkrém t.k.kenyér 3 dkg zöldfélé	Zala felvágott, margarin zsemle diéta zöldfélé	Zala felvágott, margarin zsemle diéta zöldfélé	Zala felvágott, margarin zsemle diéta zöldfélé
2020.08.04	tízórai	gyümölcsstea szilvás táská	gyümölcsstea szilvás táská	tea lekvár diab, margarin abonett 3 db	5 9	14	tea lekvár diab, margarin abonett 3 db	tea lekvár, margarin zsemle diéta	tea lekvár, margarin zsemle diéta	tea lekvár, margarin zsemle diéta
	kedd	hamis gulyásleves sült virsli, müzliszelet zöldborsófőzelék	hamis gulyásleves főtt tojás, müzliszelet zöldborsófőzelék	hamis gulyásleves 3 dl sült virsli zöldborsófőzelék cukorm. 3 dl	20 32		hamis gulyásleves 3 dl sült virsli zöldborsófőzelék cukorm. 3 dl	hamis gulyásleves GM sült virsli, gyümölcs zöldborsófőzelék GM TM	hamis gulyásleves GM sült virsli, gyümölcs zöldborsófőzelék GM TM	hamis gulyásleves GM sült virsli, gyümölcs zöldborsófőzelék GM TM
	uzsonna	sajt, margarin t.k.kenyér zöldfélé	sajt, margarin t.k.kenyér zöldfélé	sajt, margarin t.k.kenyér 3 dkg zöldfélé	15	15	sajt, margarin t.k.kenyér 3 dkg zöldfélé	szendvicssonka zsemle diéta, margarin zöldfélé	szendvicssonka zsemle diéta, margarin zöldfélé	szendvicssonka zsemle diéta, margarin zöldfélé
2020.08.05	tízórai	tea baromfipárizsi, margarin t.k.zsemle	tea baromfipárizsi, margarin t.k.zsemle	tea baromfipárizsi, margarin t.k.kenyér 3 dkg	15	15	tea baromfipárizsi, margarin t.k.kenyér 3 dkg	tea baromfipárizsi, margarin zsemle diéta	tea baromfipárizsi, margarin zsemle diéta	tea baromfipárizsi, margarin zsemle diéta
	szombat	sertés becsinált leves dejós metélt gyümölcs	zöldségleges dejós metélt gyümölcs	sertés becsinált leves 2 dl s.barack öntet diab darás metélt 105 g	9 5 36	50	sertés becsinált leves 2 dl s.barack öntet diab darás metélt 105 g	sertés becsinált leves TM darás metélt GM barack öntet, gyümölcs	sertés becsinált leves TM darás metélt GM barack öntet, gyümölcs	sertés becsinált leves TM darás metélt GM barack öntet, gyümölcs
	uzsonna	körözött kenyér	körözött kenyér	körözött t.k.kenyér 3 dkg	15	15	körözött t.k.kenyér 3 dkg	májpástétom TM GM zsemle diéta zöldfélé	májpástétom TM GM zsemle diéta zöldfélé	májpástétom TM GM zsemle diéta zöldfélé
2020.08.06	tízórai	tea, margarin piknik felvágott t.k.kenyér, zöldfélé	tea, margarin sajtkrém t.k.kenyér, zöldfélé	tea, margarin piknik felvágott, zöldfélé t.k.kenyér 3 dkg	15	15	tea, margarin piknik felvágott, zöldfélé t.k.kenyér 3 dkg	tea, margarin tavaszi felvágott d. zsemle diéta, zöldfélé	tea, margarin tavaszi felvágott d. zsemle diéta, zöldfélé	tea, margarin tavaszi felvágott d. zsemle diéta, zöldfélé
	csütörtök	meggyleves rakott brokkoli	meggyleves rakott brokkoli (csirke)	meggyleves diab 3 dl rakott brokkoli 360 g őszibarack kb. 150 g	9 27 14	50	meggyleves diab 3 dl rakott brokkoli 360 g őszibarack kb. 150 g	meggyleves TM GM rakott brokkoli TM	meggyleves TM GM rakott brokkoli TM	meggyleves TM GM rakott brokkoli TM
	uzsonna	mákos búrkifli	mákos búrkifli	tonhalkrém t.k.kenyér 3 dkg zöldfélé	15	15	tonhalkrém t.k.kenyér 3 dkg zöldfélé	tonhalkrém TM GM zsemle diéta zöldfélé	tonhalkrém TM GM zsemle diéta zöldfélé	tonhalkrém TM GM zsemle diéta zöldfélé
2020.08.07	tízórai	tea vaníliás túrókrém kenyér	tea vaníliás túrókrém kenyér	tea kockasajt t.k.kenyér 3 dkg	15	15	tea kockasajt t.k.kenyér 3 dkg	tea méz, margarin zsemle diéta	tea méz, margarin zsemle diéta	tea méz, margarin zsemle diéta
	szombat	karalábéleves brassói (csirke) uborkasaláta	karalábéleves brassói (csirke) uborkasaláta	karalábéleves 3 dl brassói 300 g uborkasaláta cukormentes	7 43 50		karalábéleves 3 dl brassói 300 g uborkasaláta cukormentes	karalábéleves TM GM brassói uborkasaláta TM	karalábéleves TM GM brassói uborkasaláta TM	karalábéleves TM GM brassói uborkasaláta TM
	uzsonna	túrós pogácsa	túrós pogácsa	csemege szalámi margarin, zöldfélé t.k.kenyér 3 dkg	15	15	csemege szalámi margarin, zöldfélé t.k.kenyér 3 dkg	csemege szalámi zsemle diéta zöldfélé, margarin	csemege szalámi zsemle diéta zöldfélé, margarin	csemege szalámi zsemle diéta zöldfélé, margarin

		Tej, tojás, banán 11075	Tej, citrus 11062	Tej,ogyoró, kivi (11045)	Tej, paradicsommentes 11064	Tojás, olajos mag 11022	Glutén 11019 11070	Fruktózzzegény 11050	Hús- és halmentes 11042
2020.08.03 nető	tízórai	tea méz, margarin zsemle diéta	tea méz, margarin zsemle diéta	tea méz, margarin zsemle diéta	tea méz, margarin zsemle diéta	tea méz, margarin zsemle diéta	tea méz, margarin GM kenyér	tea fekete sajtkrém t.k.kenyér	tej kakaós kifli
	Ébéd	olasz zöldségleves pirított csirkecsíkok karottás rizs	olasz zöldségleves pirított csirkecsíkok karottás rizs	olasz zöldségleves pirított csirkecsíkok karottás rizs	zöldségleves lecsóm. pirított csirkecsíkok karottás rizs	olasz zöldségleves pirított csirkecsíkok karottás rizs	olasz zöldségleves pirított csirkecsíkok karottás rizs	zöldségleves pirított csirkecsíkok párolt rizs	olasz zöldségleves karottás rizs reszelt sajttal
	uzsonna	Zala felvágott, margarin zsemle diéta zöldfélé	Zala felvágott, margarin zsemle diéta zöldfélé	Zala felvágott, margarin zsemle diéta zöldfélé	Zala felvágott, margarin zsemle diéta kigyóuborka	Zala felvágott, margarin zsemle diéta zöldfélé	Zala felvágott, margarin GM kenyér zöldfélé	Zala felvágott margarin, zöldfélé t.k.kenyér	magyaros vajkrém t.k.kenyér zöldfélé
2020.08.04 kedd	tízórai	tea lekvár, margarin zsemle diéta	tea baracklekvár, margarin zsemle diéta	tea baracklekvár, margarin zsemle diéta	tea lekvár, margarin zsemle diéta	tea lekvár, margarin zsemle diéta	tea lekvár, margarin GM kenyér	tea fekete csemege szalámi t.k.kenyér, marg.	gyümölcsstea szilvás táska
	Ébéd	hamis gulyásleves GM sült virsli, alma zöldborsófőzelék GM TM	hamis gulyásleves GM sült virsli, alma zöldborsófőzelék GM TM	hamis gulyásleves GM sült virsli, alma zöldborsófőzelék GM TM	hamis gulyásleves GM lecsóm. sült virsli, gyümölcs zöldborsófőzelék GM TM	hamis gulyásleves GM sült virsli, gyümölcs zöldborsófőzelék GM TM	hamis gulyásleves GM sült virsli, gyümölcs zöldborsófőzelék GM TM	hamis gulyásleves sült virsli z.borsófőz. Cukorm.	hamis gulyásleves főtt tojás, müzliszelet zöldborsófőzelék
	uzsonna	szendvicssonka zsemle diéta, margarin zöldfélé	szendvicssonka zsemle diéta, margarin zöldfélé	szendvicssonka zsemle diéta, margarin zöldfélé	szendvicssonka zsemle diéta, margarin kigyóuborka	sajt, zsemle diéta, margarin zöldfélé	sajt, GM kenyér, margarin zöldfélé	sajt, margarin t.k.kenyér zöldfélé	sajt, margarin t.k.kenyér zöldfélé
2020.08.05 szombat	tízórai	tea baromfipárizsi, margarin zsemle diéta	tea baromfipárizsi, margarin zsemle diéta	tea baromfipárizsi, margarin zsemle diéta	tea baromfipárizsi, margarin zsemle diéta	tea baromfipárizsi, margarin zsemle diéta	tea baromfipárizsi, margarin GM kenyér	tea fekete, marg. baromfipárizsi kenyér, zöldfélé	tea lekvár, margarin t.k.zsemle
	Ébéd	sertés becsinált leves TM darás metélt GM barack öntet, alma	sertés becsinált leves TM darás metélt GM barack öntet, alma	sertés becsinált leves TM darás metélt GM barack öntet, alma	sertés becsinált leves TM darás metélt GM barack öntet, gyümölcs	sertés becsinált leves TM darás metélt GM barack öntet, gyümölcs	sertés becsinált leves TM darás metélt GM barack öntet, gyümölcs	sertés becs. leves sajtos-tejfölös tészta	zöldségleves dejós metélt gyümölcs
	uzsonna	májpástétom TM GM zsemle diéta zöldfélé	májpástétom TM GM zsemle diéta zöldfélé	májpástétom TM GM zsemle diéta zöldfélé	májpástétom TM GM zsemle diéta kigyóuborka	májpástétom TM GM zsemle diéta zöldfélé	májpástétom TM GM GM kenyér zöldfélé	májpástétom kenyér,	körözött kenyér
2020.08.06 csütörtök	tízórai	tea, margarin tavaszi felvágott d. zsemle diéta, zöldfélé	tea, margarin tavaszi felvágott d. zsemle diéta, zöldfélé	tea, margarin tavaszi felvágott d. zsemle diéta, zöldfélé	tea, margarin tavaszi felvágott d. zsemle diéta, kigyóuborka	tea, margarin tavaszi felvágott d. zsemle diéta, zöldfélé	tea, margarin tavaszi felvágott d. GM kenyér, zöldfélé	tea fekete, marg. tavaszi felvágott t.k.kenyér, zöldfélé	tea sajtkrém t.k.kenyér, zöldfélé
	Ébéd	meggye leves TM GM rakott brokkoli TM	meggye leves TM GM citrusmentes rakott brokkoli TM	meggye leves TM GM citrusmentes rakott brokkoli TM	meggye leves TM GM rakott brokkoli TM lecsómentes	meggye leves TM GM rakott brokkoli TM	meggye leves TM GM rakott brokkoli TM	zöldségleves rakott brokkoli lecsóm.	meggye leves sajtos brokkoli párolt rizs
	uzsonna	tonhalkrém TM GM zsemle diéta zöldfélé	tonhalkrém TM GM zsemle diéta zöldfélé	tonhalkrém TM GM zsemle diéta zöldfélé	tonhalkrém TM GM zsemle diéta kigyóuborka	tonhalkrém TM GM zsemle diéta zöldfélé	tonhalkrém TM GM GM kenyér zöldfélé	tonhalkrém t.k.kenyér zöldfélé	mákos búrkifli
2020.08.07 péntek	tízórai	tea méz, margarin zsemle diéta	tea méz, margarin zsemle diéta	tea méz, margarin zsemle diéta	tea méz, margarin zsemle diéta	tea méz, margarin zsemle diéta	tea méz, margarin GM kenyér	tea fekete kockasajt kenyér	tea vaníliás túrókrém kenyér
	Ébéd	karalábéleves TM GM brassói uborkasaláta TM	karalábéleves TM GM brassói uborkasaláta TM	karalábéleves TM GM brassói uborkasaláta TM	karalábéleves TM GM lecsóm. brassói lecsómentes uborkasaláta TM	karalábéleves TM GM brassói uborkasaláta TM	karalábéleves TM GM brassói uborkasaláta TM	karalábéleves brassói lecsóm.	karalábéleves rántott sajt, pir. Burg. uborkasaláta
	uzsonna	csemege szalámi zsemle diéta zöldfélé, margarin	csemege szalámi zsemle diéta zöldfélé, margarin	csemege szalámi zsemle diéta zöldfélé, margarin	csemege szalámi zsemle diéta zöldfélé, margarin	csemege szalámi zsemle diéta zöldfélé, margarin	csemege szalámi GM kenyér zöldfélé, margarin	csemege szalámi margarin, zöldfélé kenyér	túrós pogácsa